

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
lentejas a la hortelana	arroz con tomate, huevo y chorizo	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Sopa de ave con fideos sin sal	Macarrones con salsa de tomate natural
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos sin sal	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno	Hamburguesa de ternera al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Arroz en blanco	Pasta con zanahoria
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Arroz en blanco	Arroz en blanco	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos	Crema de zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Patata en blanco Fogonero al horno	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa	Pasta con zanahoria Merluza en su jugo
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Patata y zananahoria baby	Sopa de ave con fideos	Arroz en blanco sin ajo	Crema de zanahoria	Patata en blanco
Merluza en su jugo	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta en blanco	Patata y zananahoria baby	Crema de zanahoria	Sopa de letras	
Merluza en su jugo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Champiñones salteados	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Brócoli con patatas	Menestra con patatas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con verduras en salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Crema de calabacín Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate merluza en salsa aurora Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 consomé de ave Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Espinacas rehogadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patata y zanahoria baby Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	30-oct 30 Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz con champiñones	Menestra con patatas	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Calamares a la romana	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas (sin pimiento)	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Hamburguesa de ternera al horno	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza al horno con patatas	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Caballa al ajoarriero
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Tortilla francesa	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur
06-oct 6 Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 Crema de coliflor Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	10-oct 10 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Arroz en blanco sin ajo Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur
20-oct 20 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-oct 22 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patata en blanco (sin ajo) Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	28-oct 28 Coliflor con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	29-oct 29 Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Pasta sin gluteni huevo en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Coliflor con patatas	Crema de zanahoria	Crema de coliflor	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de verduras Filete de jamón al horno con patatas	Brócoli con patatas Fogonero al horno	Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Crema de verduras Merluza en su jugo	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pollo al horno	Brócoli con patatas Merluza en su jugo	Patata en blanco (sin ajo) Escalope de pollo al horno	Brócoli con patatas Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo	Coliflor con patatas Tortilla francesa	Crema de verduras Escalope de pollo al horno	Pasta sin gluteni huevo en blanco Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de letras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta con zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza en su jugo
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras tortilla de patata y calabacín	Brócoli con patatas Tortilla francesa	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	coliflor en salsa de paprika Merluza en su jugo Pan y yogur	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Brócoli con patatas Skipper de bacalao Pan y yogur	Sopa de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo con cebolla Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de calabacín tortilla de patata y calabacín Pan y yogur	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Caballa al ajoarriero Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Abadejo con cebolla Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de verduras Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Merluza al horno con patatas Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Caballa al horno Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza en su jugo
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Fabada asturiana Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Arroz c/zanahoria Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Crema de puerro y zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla de patata	Tortilla francesa
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Tortilla de patata	Garbanzos estofados	Filete de magro c/champiñones	Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	NO LECTIVO
Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla de patata	Cinta de lomo al horno	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Pasta al ajillo	Brócoli con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Pasta al ajillo	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Crema de coliflor	Macarrones con salsa de tomate
	Hamburguesa mixta al horno	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Pasta al ajillo	Arroz con champiñones	Patata en blanco	Brócoli con patatas
Calamares a la romana	Pechuga de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Pasta en blanco (sin ajo)	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
lentejas a la hortelana	Arroz con champiñones	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Espinacas rehogadas	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate natural
	Filete de jamon al horno	Fogonero al horno sin sal	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	NO LECTIVO
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo al horno	Filete de jamon al horno	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Cinta de lomo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en su jugo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa al ajoarriero	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	03-oct 3 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
06-oct 6 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	07-oct 7 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	08-oct 8 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo Pan y yogur	09-oct 9 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	15-oct 15 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y cabecero de magro Pan y yogur	16-oct 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y lomo Pan y yogur
20-oct 20 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	21-oct 21 Crema de zanahoria Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	22-oct 22 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pollo Pan y yogur	23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y alubias Pan y fruta	24-oct 24 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y yogur
27-oct 27 Crema de zanahoria Triturado de verduras y cabecero de magro Pan y fruta	28-oct 28 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y yogur	30-oct 30 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Fogonero con tomate	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Tortilla francesa	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	03-oct 3 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado Pan y yogur
06-oct 6 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	07-oct 7 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	08-oct 8 Crema de brócoli Triturado de verduras y pavo Pan y yogur	09-oct 9 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Triturado de calabacín y pescado Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	15-oct 15 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	16-oct 16 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y yogur
20-oct 20 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta	21-oct 21 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	22-oct 22 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	24-oct 24 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo Pan y yogur
27-oct 27 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	28-oct 28 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y yogur	30-oct 30 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Brócoli con patatas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con champiñones	Patatas guisadas con bacon	Brócoli con patatas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Caballa al ajoarriero Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana Skipper de bacalao Pan y yogur	Sopa de verduras Tortilla de patata Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y yogur	Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos sin sal	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo a la mediterranea	pechuga de pavo al horno	garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Espinacas rehogadas	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate natural
	Filete de jamon al horno	Fogonero al horno sin sal	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos sin sal	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
		Fogonero con tomate	Brócoli con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Brócoli con patatas	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	Fogonero con tomate	Fogonero al horno	Crema de zanahoria	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Caballa al ajoarriero	Brócoli con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	
Merluza en salsa de zanahoria	Acelgas con patatas	Caballa al ajoarriero	bacalao en su jugo sin ajo-cebolla	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Garbanzos estofados	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur
20-oct 20 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-oct 22 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	28-oct 28 Garbanzos estofados Tortilla francesa Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 Lentejas a la hortelana Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con salsa de tomate natural abadejo con tomate Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Acelgas con patatas Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-oct 22 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas Acelgas con patatas Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Filete de jamón al horno con patatas	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo al horno	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza en su jugo
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	2-oct. ## alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	03-oct 3 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
06-oct 6 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	07-oct 7 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 coliflor en salsa de paprika Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	09-oct 9 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	10-oct 10 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
13-oct 13 FESTIVO	14-oct 14 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	15-oct 15 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y yogur	16-oct 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en salsa de curry Pan y yogur
20-oct 20 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	21-oct 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-oct 22 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	23-oct 23 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
27-oct 27 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	28-oct 28 Lentejas estofadas sin tomate Filete de magro al horno Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	30-oct 30 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Triturado de verduras y lomo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y pollo	NO LECTIVO
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1-oct. 1	2-oct. ##	03-oct 3
		Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
		Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
06-oct 6	07-oct 7	08-oct 8	09-oct 9	10-oct 10
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
13-oct 13	14-oct 14	15-oct 15	16-oct 16	17-oct 17
FESTIVO	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ
	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
20-oct 20	21-oct 21	22-oct 22	23-oct 23	24-oct 24
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cocido completo	Filete de jamón al horno con patatas	Guiso de ternera ecológica	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
27-oct 27	28-oct 28	29-oct 29	30-oct 30	31-oct 31
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	NO LECTIVO
Ternera encebollada	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	