

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate  Tortilla francesa  Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana  Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras  Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza en salsa de zanahoria  Pan y fruta	Patatas guisadas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa  Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y postre vegetal
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria  Pechuga de pollo al horno  Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y postre vegetal
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y postre vegetal	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero  Merluza en su jugo  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza al horno con patatas  Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa  Ensalada de lechuga Pan y postre vegetal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate  Tortilla francesa  Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza  Tortilla de patata  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Patatas guisadas  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate  Tortilla francesa  Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria  Filete de merluza en salsa verde  Ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Tortilla francesa  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza  Tortilla de patata  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de verduras  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas  Fogonero con tomate  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana  Pan y fruta	Sopa de verduras  Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina  Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Patatas guisadas  Tortilla francesa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Caballa al ajoarriero Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros  Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Tortilla francesa  Pan sin gluten y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo  Pan sin gluten y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan sin gluten y fruta	Crema de puerro y zanahoria  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras  Ensalada Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan sin gluten y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan sin gluten y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza al horno con patatas  Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan sin gluten y fruta	Fabada asturiana  abadejo con tomate  Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo  Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan sin gluten y fruta	Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan sin gluten y fruta	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno  Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa  Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras  Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	judías verdes con bacon  Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras  Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados  Pan y fruta	Patatas guisadas  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Merluza en su jugo  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados  Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Escalope de pollo con patatas  Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa  Pan y fruta	Crema de zanahoria  Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Lentejas a la hortelana  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Brócoli con patatas  abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria  Calamares a la romana  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz con champiñones  Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Brócoli con patatas  Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros  Pan y fruta	macarrones con chorizo  Tortilla francesa  Pan y fruta	judías verdes con bacon  Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural  Caballa en escabeche  Pan y fruta	Garbanzos estofados  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria  Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Patatas a la riojana  Filete de merluza en salsa verde  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate  Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza  Albóndigas mixtas en salsa  Pan y fruta	Fabada asturiana  abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos  Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero  Calamares a la romana  Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos  Cocido completo  Pan y fruta	Arroz a la zamorana  Merluza en salsa de puerros  Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon  Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Alubias blancas estofadas  Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural  Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos  Pan y fruta	Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias  Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas  Pan y fruta	Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche  Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno  Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo  Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry  Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas  Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas  Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza en su jugo  Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno  Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria  Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno  Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas  Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Fruta triturada	Fruta triturada	
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de lentejas y pollo
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	NA
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada