

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y postre vegetal
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y postre vegetal
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y postre vegetal	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y postre vegetal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Ensalada Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Fogonero con tomate Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan sin gluten y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de zanahoria Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y yogur	Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Fruta triturada	Fruta triturada	
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de lentejas y pollo
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	NA
Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada	Fruta triturada