

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y postre lácteo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo
Pan y fruta			Pan y fruta	
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre lácteo
	Pan y postre lácteo			
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Lechuga aliñada	Pan y postre lácteo
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y postre lácteo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo
Pan y fruta			Pan y fruta	
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre lácteo
	Pan y postre lácteo			
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Lechuga aliñada	Pan y postre lácteo
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y postre lácteo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre lácteo
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre lácteo
	Pan y postre lácteo			
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Lechuga aliñada	Pan y postre lácteo
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y postre lácteo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo
Pan y fruta			Pan y fruta	
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre lácteo
	Pan y postre lácteo			
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Lechuga aliñada	Pan y postre lácteo
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan sin gluten y fruta	Pan y postre lácteo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y postre lácteo
Pan sin gluten y fruta			Pan sin gluten y fruta	
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y postre lácteo
	Pan y postre lácteo			
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Lechuga aliñada	Pan y postre lácteo
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y fruta	Pan y postre lácteo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga			Ensalada de lechuga	
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre lácteo
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Ensalada de lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre lácteo
	Pan y postre lácteo			
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y postre lácteo	Pan y fruta	Lechuga aliñada	Pan y postre lácteo
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y postre lácteo
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y postre lácteo	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y postre lácteo
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y postre lácteo	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Crema de judias verdes Filete de merluza en salsa verde Pan y postre lácteo
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y postre lácteo	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Lechuga aliñada Pan y fruta	macarrones a la italiana merluza en salsa aurora Pan y postre lácteo