

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y yogur
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Pechuga de pavo al horno	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	Macarrones con salsa de tomate	Judías verdes al ajoarriero
Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y yogur
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Lentejas estofadas TS Tortilla de patata Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y fruta	04-feb 4 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan sin gluten y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	19-feb 19 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	25-feb 25 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga y maiz Pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y postre de soja
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno	Tortilla francesa de york	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre de soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y postre de soja
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y postre de soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y fruta	04-feb 4 Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan sin gluten y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	19-feb 19 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga y maiz Pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	04-feb 4 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	04-feb 4 Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	14-feb 14 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-feb 17 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	21-feb 21 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	04-feb 4 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Crema de coliflor Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	21-feb 21 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga y maiz Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Triturado de verduras y pavo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Triturado de lentejas y pavo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de calabacin y pescado
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	NA Triturado de calabacin y pescado