

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur desnatado
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur desnatado
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Ensalada Pan y yogur desnatado
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada Pan y yogur desnatado	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y postre de soja
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y postre de soja
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Ensalada Pan y postre de soja
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada Pan y postre de soja	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Ensalada Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Merluza al horno con patatas Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Tortilla francesa Ensalada Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa Ensalada Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada Pan sin gluten y fruta	07-mar 7 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada Pan sin gluten y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Ensalada Pan sin gluten y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada Pan sin gluten y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y postre de soja
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y postre de soja
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Ensalada Pan y postre de soja
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada Pan y postre de soja	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03/03/2025 3</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4-mar. 4</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5-mar. 5</p> <p>Fabada asturiana</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6-mar. 6</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-mar 7</p> <p>Lentejas a la hortelana TS</p> <p>Pollo en salsa de manzana TS</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>10-mar 10</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-mar 11</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-mar 12</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-mar 13</p> <p>Patatas guisadas con bacon</p> <p>Escalope de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-mar 14</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Filete de jamón al horno con patatas</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>17-mar 17</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-mar 18</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de magro al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-mar 19</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-mar 20</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-mar 21</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>
<p>24-mar 24</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-mar 25</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>abadejo con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-mar 26</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>27-mar 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cocido completo</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-mar 28</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>31-mar 24</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata Ensalada Pan sin gluten y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y postre de soja
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada Pan sin gluten y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y postre de soja
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Ensalada Pan sin gluten y postre de soja
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada Pan sin gluten y postre de soja	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Ensalada Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Garbanzos estofados Escalope de pollo al horno Pan y yogur
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Brócoli con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Ensalada Pan y yogur
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Ensalada Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate FESTIVO Pan y fruta	4-mar. 4 Crema de calabaza FESTIVO Pan y fruta	5-mar. 5 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Ensalada Pan y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y postre de soja
10-mar 10 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Ensalada Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y postre de soja
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Crema de coliflor Fogonero al horno Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Ensalada Pan y postre de soja
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	25-mar 25 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada Pan y postre de soja	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 24 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	25	26	27	28

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 3 FESTIVO	4-mar. 4 FESTIVO	5-mar. 5 Triturado de zanahoria y pescado	6-mar. 6 Triturado de verduras y huevo	07-mar 7 Triturado de verduras y pavo
10-mar 10 Triturado de calabacin y pescado	11-mar 11 Triturado de verduras y garbanzos	Yogur	Yogur	Yogur
Yogur	Yogur	12-mar 12 Triturado de alubias y pescado	13-mar 13 Triturado de verduras y pavo	14-mar 14 Triturado de verduras y huevo
17-mar 17 Triturado de verduras y pescado	18-mar 18 Triturado de verduras, lentejas y huevo	Yogur	Yogur	Yogur
Yogur	Yogur	19-mar 19 Triturado de verduras y pavo	20-mar 20 Triturado de zanahoria y pescado	21-mar 21 Triturado de verduras y pollo
24-mar 24 Triturado de verduras y pavo	25-mar 25 Triturado de zanahoria y pescado	26-mar 26 Triturado de verduras y huevo	27-mar 27 Triturado de verduras y garbanzos	28-mar 28 Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
31-mar 24 Triturado de lentejas y pavo	25	26	27	28
Yogur				