

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Tortilla de patata Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Crema de coliflor Tortilla de patata Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Guisantes salteados Caballa al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Caballa al horno Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y yogur



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Garbanzos estofados Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Crema de coliflor Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Escalope de pollo con patatas Pan y yogur
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas sin tomate Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Crema de coliflor Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta