

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur de soja
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado al horno Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur de soja
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur de soja
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur de soja
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y yogur
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan sin glute y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin glute y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pa sin gluten y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	22-oct 22 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Crema de coliflor Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Guisantes salteados Caballa al horno Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pechuga de pollo con verduras Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana Caballa al horno Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	11-oct 11 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y yogur
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Pan y fruta	04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan y yogur
07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	09-oct 9 Crema de zanahoria Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta	16-oct 16 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	18-oct 18 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y yogur
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta	22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	23-oct 23 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y yogur
28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-oct 30 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	31-oct 31 NO LECTIVO	