

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Ensalada Pan y Yogur desnatado	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Yogur desnatado
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Pan y Yogur desnatado	16-sep <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur desnatado	18-sep <b>18</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y Yogur desnatado	23-sep <b>23</b> Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan y Yogur desnatado	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y Yogur desnatado			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado al horno Ensalada Pan y postre de soja	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y postre de soja
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y postre de soja	16-sep <b>16</b> judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y postre de soja	18-sep <b>18</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y postre de soja	23-sep <b>23</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada Pan y postre de soja	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y postre de soja			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Ensalada Pan y yogur	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Pan y yogur	16-sep <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	18-sep <b>18</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	23-sep <b>23</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y yogur	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Ensalada Pan y yogur	11-sep <b>11</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y yogur	16-sep <b>16</b> Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	18-sep <b>18</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	23-sep <b>23</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Ensalada Pan y yogur	25-sep <b>25</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan s/gluten y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan s/gluten y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan s/gluten y yogur	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan s/gluten y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan s/gluten y yogur
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan s/gluten y yogur	16-sep <b>16</b> judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan s/gluten y fruta	17-sep <b>17</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan s/gluten y yogur	18-sep <b>18</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan s/gluten y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan s/gluten y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan s/gluten y yogur	23-sep <b>23</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Pan s/gluten y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan s/gluten y yogur	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan s/gluten y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan s/gluten y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan s/gluten y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan s/gluten y yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y postre de soja	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y postre de soja
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y postre de soja	16-sep <b>16</b> judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y postre de soja	18-sep <b>18</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y postre de soja	23-sep <b>23</b> Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan y postre de soja	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y postre de soja			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y Yogur	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Yogur
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y Yogur	16-sep <b>16</b> judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	18-sep <b>18</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y Yogur	23-sep <b>23</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan y Yogur	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y Yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b>	09-sep <b>9</b>	10-sep <b>10</b>	11-sep <b>11</b>	12-sep <b>12</b>
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan s/gluten y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan s/gluten y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan s/g y postre de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan s/gluten y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan s/g y postre de soja
15-sep <b>15</b>	16-sep <b>16</b>	17-sep <b>17</b>	18-sep <b>18</b>	19-sep <b>19</b>
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan s/g y postre de soja	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan s/gluten y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan s/g y postre de soja	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan s/gluten y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan s/gluten y fruta
22-sep <b>22</b>	23-sep <b>23</b>	24-sep <b>24</b>	25-sep <b>25</b>	26-sep <b>26</b>
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan s/g y postre de soja	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan s/gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan s/g y postre de soja	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan s/gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan s/gluten y fruta
29-sep <b>29</b>	30-sep <b>30</b>			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan s/gluten y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan s/g y postre de soja			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y Yogur	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Yogur
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y Yogur	16-sep <b>16</b> judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	18-sep <b>18</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y Yogur	23-sep <b>23</b> Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada Pan y Yogur	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y Yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y Yogur	11-sep <b>11</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Yogur
15-sep <b>15</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y Yogur	16-sep <b>16</b> judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	18-sep <b>18</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y Yogur	23-sep <b>23</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y Yogur	25-sep <b>25</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y Yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b> Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	09-sep <b>9</b> Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep <b>10</b> brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Ensalada Pan y postre de soja	11-sep <b>11</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	12-sep <b>12</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y postre de soja
15-sep <b>15</b> Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan y postre de soja	16-sep <b>16</b> Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep <b>17</b> Acelgas con patatas abadejo en salsa de zanahorias Pan y postre de soja	18-sep <b>18</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	19-sep <b>19</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep <b>22</b> Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y postre de soja	23-sep <b>23</b> Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta	24-sep <b>24</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada Pan y postre de soja	25-sep <b>25</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	26-sep <b>26</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
29-sep <b>29</b> Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	30-sep <b>30</b> Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y postre de soja			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep <b>8</b>	09-sep <b>9</b>	10-sep <b>10</b>	11-sep <b>11</b>	12-sep <b>12</b>
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
15-sep <b>15</b>	16-sep <b>16</b>	17-sep <b>17</b>	18-sep <b>18</b>	19-sep <b>19</b>
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
22-sep <b>22</b>	23-sep <b>23</b>	24-sep <b>24</b>	25-sep <b>25</b>	26-sep <b>26</b>
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur
29-sep <b>29</b>	30-sep <b>30</b>			
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado			
Yogur	Yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	FESTIVO			
08-sep <b>8</b>	09-sep <b>9</b>	10-sep <b>10</b>	11-sep <b>11</b>	12-sep <b>12</b>
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y Yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y Yogur
15-sep <b>15</b>	16-sep <b>16</b>	17-sep <b>17</b>	18-sep <b>18</b>	19-sep <b>19</b>
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y Yogur	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep <b>22</b>	23-sep <b>23</b>	24-sep <b>24</b>	25-sep <b>25</b>	26-sep <b>26</b>
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y Yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada Pan y Yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep <b>29</b>	30-sep <b>30</b>			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Arroz c/zanahoria salmón horneado al eneldo Pan y Yogur			