

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8 Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	09-sep 9 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	10-sep 10 brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y Yogur	11-sep 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-sep 12 Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil Pan y Yogur
15-sep 15 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y Yogur	16-sep 16 judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Ensalada Pan y fruta	17-sep 17 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y Yogur	18-sep 18 macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	19-sep 19 Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22 Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y Yogur	23-sep 23 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y fruta	24-sep 24 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y Yogur	25-sep 25 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	26-sep 26 Arroz con salsa de tomate natural Medallón de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29 Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	30-sep 30 Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y Yogur			