



¿CUÁNDO PREOCUPARME?

*** Cuando mi hijo/a sustituya el tiempo de juego y de relación con los demás, para dedicarlo exclusivamente a las nuevas tecnologías.**

*** Cuando intente cumplir con el tiempo marcado de uso y no lo consiga.**

*** Cuando disminuya significativamente su capacidad de concentración y rendimiento escolar.**

*** Si muestra inquietud, enfado o irritabilidad cuando se le prohíba o limite el acceso.**

*** Cuando mienta acerca del tiempo que dedica diariamente a las nuevas tecnologías.**

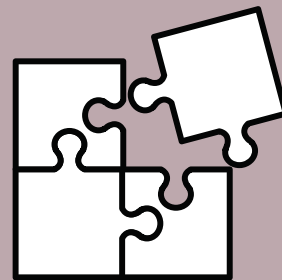
¿QUÉ PODEMOS HACER?



Comunicar la situación al Equipo Directivo y/o Equipo de Orientación Educativa.

**Fundación ANAR:
Teléfono de Ayuda a Niños y Adolescentes (900 20 20 10 / 116 111 según Comunidad autónoma)
Teléfono de la Familia y los Centros Escolares (917 260 101 / 600 50 51 52)**

En el número 062, la Guardia Civil les atenderá directamente, las 24 horas del día, 365 días del año.



NUEVAS TECNOLOGÍAS UNA NUEVA FORMA DE SOCIALIZACIÓN

Equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica de Palencia



BUEN USO



*** Enseñar a no revelar información personal.**

*** Utilizar redes seguras y Programas de Control Parental.**

*** Enseñar a diferenciar entre un amigo real y un 'amigo' virtual.**

*** Ayudarles a reflexionar:**
- No todo lo que aparece en Internet es real.
- La permanencia en la red de todos los contenidos que publiquen.

*** Estar siempre alerta ante comportamientos extraños.**



CONSECUENCIAS DEL USO INADECUADO



*** Pérdida de la noción del tiempo.**

*** Acceso a contenidos inapropiados (contenidos violentos, sexuales, etc).**

*** Aparición de problemas como el Cyberbullying, Grooming y Sexting.**

*** Suplantación de identidad.**

*** Pérdida de control de la privacidad.**

*** Modelos inadecuados de salud como la anorexia, drogas, etc.**

*** Alteraciones del sueño.**

*** Relación con adultos que se presenten con identidades ficticias.**



PUEDEN DARSE, ADEMÁS, OTRAS CIRCUNSTANCIAS

ALTERNATIVAS



*** Llevar a cabo actividades en el medio ambiente, procurando disfrutar del ocio y tiempo libre con amigos y familia.**

*** Permitir que participen en las tareas de la casa dándoles responsabilidades ajustadas a su edad.**

*** Fomentar las actividades deportivas.**

*** Favorecer actividades o talleres, alternativos a los juegos en red.**

*** Establecer un pequeño contrato con el niño sobre el tiempo de uso del móvil.**

